

Bericht vom KMK/JMK im März 2008

Dritter KMK/JMK im Talentnest Göttingen

Am 08.03.08 hatte das Talentnest Göttingen zum 3. Kinder und Jugendmehrkampf eingeladen. 61 Kinder aus fünf Vereinen nahmen an der Veranstaltung teil. Die meisten Teilnehmer stellte der ausrichtende Verein Waspo 08 Göttingen mit 30 Teilnehmern. Mit einem großen Nachwuchskader präsentierte sich auch der SC Hellas Einbeck mit 17 Schwimmerinnen und Schwimmern. Des Weiteren gingen an den Start der MTV Bad Gandersheim mit 3 Teilnehmern, die Wasserfreunde Northeim 1985 e.V. mit 7 Teilnehmern und der ASC Göttingen mit 4 Teilnehmern.

Die Kinder- und Jugendmehrkämpfe sind ein Teil des neuen Sportkonzeptes des Landesschwimmverbandes Niedersachsen. Der Überprüfungswettkampf für technische, motorische und konditionelle Fähigkeiten im Schwimmsport dient unter anderem der frühzeitigen Entdeckung von Talenten im Landesschwimmverband und deren Förderung.

Die Wettkämpfe werden in den zahlreichen Talentnestern des Landes Niedersachsen regelmäßig durchgeführt. Den Kindern bieten die Wettkämpfe eine gute Möglichkeit, ihr erlerntes Können unter Beweis zu stellen, ohne große Anfahrtswege und „Reisestress“ zu haben. Zusätzlich konnten die Kinder die Qualifikation für die Landesmehrkampfmeisterschaften bzw. den Jugendmehrkampf der Norddeutschen erreichen.

Die Kinder- und Jugendmehrkämpfe beziehen sich auf die Altersgruppe der 8-12 jährigen Jungen und Mädchen. Die Inhalte orientieren sich an den Lernzielen für diese Altersklasse (8-10 Jahre - Kindermehrkampf) bzw. sind auf den DSV-Jugendmehrkampf ausgerichtet (10-12 Jahre - Jugendmehrkampf). Grundfertigkeiten wie Start, Gleiten, Beinarbeit, Vielseitigkeit, Technik, Schnelligkeit und Ausdauer sind die Grundlage jeden systematischen Trainings und werden daher im Wettkampfprogramm abgefragt.

Die zehn bzw. zwölf Disziplinen werden in Punkte umgerechnet und addiert. Nach diesen Punkten werden die Teilnehmer zu Fördermaßnahmen auf Bezirks- und Landesebene eingeladen.

Am Kindermehrkampf an diesem Wochenende in Göttingen, nahmen Mädchen der Jahrgänge 1999 und 2000 und Jungen der Jahrgänge 1998-2000, teil.

25m Schwimmen in jeder Lage, 25m nur Beinbewegungen in jeder Lage, 5m Gleittest und ein Kopfweitsprung wurden nach Zeit oder Weite bewertet. Zusätzlich schwammen die Kinder noch eine 200m Strecke und 100m Lagen am Stück.

Sieger und Platzierte im KMK wurden im Jahr 2008:

Männlich:

2000	1. Alexander Eisenbarth	ASC Göttingen	1366 Punkte
	2. Yannik Rosenplänter	ASC Göttingen	777 Punkte
1999	1. Frédéric Sonac	Wasserfreunde Northeim	1058 Punkte
	2. Alex Rütten	ASC Göttingen	908 Punkte
	3. Jonas Keil	Wasserfreunde Northeim	802 Punkte
1998	1. Rico Paul	Waspo 08 Göttingen	2490 Punkte
	2. Philip Krumbach	Waspo 08 Göttingen	2291 Punkte
	3. Lasse Düver	Waspo 08 Göttingen	2285 Punkte

Weiblich

2000	1. Klara Kamper	Waspo 08 Göttingen	1658 Punkte
	2. Joanna Braun	Waspo 08 Göttingen	1326 Punkte
	3. Lina-Katharina Kornmüller	Waspo 08 Göttingen	1295 Punkte
1999	1. Jelka Strelow	Waspo 08 Göttingen	1981 Punkte
	2. Alke Heise	Waspo 08 Göttingen	1836 Punkte
	3. Sophie Küchenmann	SC Hellas Einbeck	1814 Punkte

Die Kinder, die den Jugendmehrkampf absolvierten, mussten sowohl an Land als auch im Wasser ihr Können unter Beweis stellen. Die Jungen im Jahrgang 1996-1997 und die Mädchen im Jahrgang 1996-1998 mussten 100m in 2 Lagen nach Wahl, 400m Freistil und 200m Lagen schwimmen. Außerdem standen 50m Kraulbeine, ein Gleittest über 7,5m und 15m Schmetterling-Kicks auf dem Programm. Die Sprungkraft der Kinder wurde bei einem Dreier-Hopp im Freien getestet.

Sieger und Platzierte im Jugendmehrkampf

Männlich

1997	1. Sebastian Kamlot	Waspo 08 Göttingen	1302 Punkte
	2. Patrick Mack	Waspo 08 Göttingen	518 Punkte
	3. Dennis Dreimann	S.C. Hellas Einbeck	421 Punkte

Bericht vom KMK/JMK im März 2008

1996	1. Alexander Kornmüller	Waspo 08 Göttingen	1120 Punkte
	2. Piero Costanzo	Waspo 08 Göttingen	823 Punkte
	3. Florian Fischer	Waspo 08 Göttingen	725 Punkte

Weiblich

1998	1. Marie Klinge	Waspo 08 Göttingen	976 Punkte
	2. Luisa Costanzo	Waspo 08 Göttingen	530 Punkte
	3. Anja Ebert	S.C. Hellas Einbeck	502 Punkte

1997	1. Melina Bergmann	Waspo 08 Göttingen	1767 Punkte
	2. Jana Plessow	Waspo 08 Göttingen	1455 Punkte
	3. Fabrina Rauch	Waspo 08 Göttingen	1135 Punkte

1996	1. Jule Engelhardt	Waspo 08 Göttingen	1497 Punkte
	2. Janet Sieron	S.C. Hellas Einbeck	1172 Punkte
	3. Birthe Weikum	S.C. Hellas Einbeck	1010 Punkte

Silke Kühn