

# AUSSCHREIBUNG

## Bezirks-, Bezirksjahrgangs- und Bezirksmastersmeisterschaften mit SMK 2025



08. und 09. März 2025 im Hallenbad Northeim, Arentsschildstr. 2, 37154 Northeim

Veranstalter: Bezirksschwimmverband Braunschweig e.V.  
Ausrichter: Turn- und Wassersportverein Göttingen von 1961 e.V.

**Abschnitt 1:** Einlass und Einschwimmen: 09.03.2024 um 08:00 Uhr  
KR-Sitzung: 09.03.2024 um 08:15 Uhr  
Ende Einschwimmen: 09.03.2024 um 08:55 Uhr  
Wettkampfbeginn: 09.03.2024 um 09:00 Uhr

1	4 x 100m	Lagen	Weiblich (W)	Offene Wertung
2	4 x 100m	Lagen	Männlich (M)	Offene Wertung
3	400m	Freistil	W	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
4	400m	Freistil	W Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
5	400m	Freistil	M Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
6	400m	Freistil	M	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
7	50m	Brust	W	2012-2006 ohne Siegerehrung
8	50m	Brust	W Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
9	50m	Brust	M Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
10	50m	Brust	M	2012-2006 ohne Siegerehrung
11	200m	Schmetterling	W	2014-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
12	200m	Schmetterling	W Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
13	200m	Schmetterling	M Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
14	200m	Schmetterling	M	2014-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
15	100m	Rücken	W	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
16	100m	Rücken	W Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
17	100m	Rücken	M Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
18	100m	Rücken	M	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
19 / 20	50m	Kraulbeinb.	W / M	SMK 2014 + 2013
21 / 22	50m	Brustbeinb.	W / M	SMK 2014 + 2013
23 / 24	50m	Rückenbeinb.	W / M	SMK 2014 + 2013
25 / 26	50m	Schmetterlings B.	W / M	SMK 2014 + 2013

**Abschnitt 2:** Einschwimmen, KR-Sitzung nach Bekanntgabe  
Wettkampfbeginn: ca. 45 min nach Ende des 1. Abschnitts

27	4 x 100m	Freistil	Mixed 2W/2M	Offene Wertung
28	100m	Brust	W	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
29	100m	Brust	W Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
30	100m	Brust	M Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
31	100m	Brust	M	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
32	50m	Rücken	W	2012-2006 ohne Siegerehrung
33	50m	Rücken	W Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
34	50m	Rücken	M Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
35	50m	Rücken	M	2012-2006 ohne Siegerehrung
36	100m	Freistil	W	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
37	100m	Freistil	W Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
38	100m	Freistil	M Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
39	100m	Freistil	M	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter

**Abschnitt 3:** Einlass und Einschwimmen: 10.03.2024 um 08:00 Uhr  
 KR-Sitzung: 10.03.2024 um 08:15 Uhr  
 Ende Einschwimmen: 10.03.2024 um 08:55 Uhr  
 Wettkampfbeginn: 10.03.2024 um 09:00 Uhr

40	4 x 100m	Lagen	Mixed 2W/2M	Offene Wertung
41	200m	Lagen	W	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
42	200m	Lagen	W Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
43	200m	Lagen	M Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
44	200m	Lagen	M	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
45	50m	Schmetterling	W	2012 - 2006 ohne Siegerehrung
46	50m	Schmetterling	W Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
47	50m	Schmetterling	M Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
48	50m	Schmetterling	M	2012 - 2006 ohne Siegerehrung
49	200m	Freistil	W	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
50	200m	Freistil	W Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
51	200m	Freistil	M Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
52	200m	Freistil	M	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
53 / 54	25m	S-Beine Bauchl.	W / M	SMK 2014 + 2013
55 / 56	25m	S-Beine Rückenl.	W / M	SMK 2014 + 2013

**Abschnitt 4:** Einschwimmen und KR-Sitzung: nach Bekanntgabe  
 Wettkampfbeginn: ca. 45 min nach Ende des 3. Abschnitts

57	4 x 100m	Freistil	W	Offene Wertung
58	4 x 100m	Freistil	M	Offene Wertung
59	200m	Brust	W	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
60	200m	Brust	W Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
61	200m	Brust	M Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
62	200m	Brust	M	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
63	50m	Freistil	W	2012 - 2006 ohne Siegerehrung
64	50m	Freistil	W Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
65	50m	Freistil	M Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
66	50m	Freistil	M	2012 - 2006 ohne Siegerehrung
67	100m	Schmetterling	W	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
68	100m	Schmetterling	W Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
69	100m	Schmetterling	M Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
70	100m	Schmetterling	M	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
71	200m	Rücken	W	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter
72	200m	Rücken	W Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
73	200m	Rücken	M Masters	Masters AK 20, 25, 30 ...
74	200m	Rücken	M	2015-2008, 2007+2006, 2005 u. älter

**Aktive der Jahrgänge 2015 und jünger  
 dürfen maximal 6 Starts pro Tag inkl. Staffelstarts absolvieren!**

## Allgemeine Bestimmungen

Die Wettkämpfe werden nach der WB, der WB der Masters für die Masters Wettkämpfe, der Rechtsordnung und den Anti-Doping-Bestimmungen des DSV ausgetragen. Weitere Informationen zum Thema Doping und alle notwendigen Downloads (u.a. zur medizinischen Ausnahmegenehmigung) sind auf der Homepage der NADA abrufbar. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis, der zu Beginn der Veranstaltung beim Schiedsrichter abzugeben ist, sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.

Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine des Bezirksschwimmverbandes Braunschweig e.V., soweit sie im Besitz der Verbandsrechte sind.

## Wettkampfstätte

Bahnen	6 x 50m	Wassertiefe	1,80m
Trennleinen	Wellenkiller	Wassertemperatur	ca. 26°C

## Meldungen

Meldungen sind elektronisch im aktuellen DSV-Datenaustauschformat **abzugeben**. Sofern keine eigene Software hierfür vorhanden ist, kann über das DSV-Lizenzportal gemeldet werden. Für Meldungen in Papierform wird eine zusätzliche Verwaltungsgebühr von pauschal 15,- EUR erhoben.

Durch Abgabe der Meldung zu dieser Veranstaltung bestätigen die meldenden Vereine, dass die von ihnen gemeldeten Schwimmer/innen das Startrecht für den Verein haben, die nach § 22 vorgeschriebene Jahreslizenz bezahlt wurde und dass sie ihre Sportgesundheit § 11 durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können, welches **am Wettkampftag** nicht älter als ein Jahr ist.

Nach Eingang der Meldungen erhält jeder Verein eine Meldebestätigung mit der Anzahl der eingegangenen Meldungen. Mit der Anmeldung zur o. g. Veranstaltung erklärt der jeweilige Verein sein Einverständnis, dass die im Meldebogen / in der Meldeliste gemachten Anmeldedaten unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen für Zwecke der betreffenden Veranstaltung elektronisch gespeichert und den Mitarbeitern der Veranstaltung zur Verfügung gestellt werden. Ferner willigen die Teilnehmer/innen bzw. deren gesetzlichen Vertreter/innen in die Veröffentlichung ihrer Bildnisse ein.

Das Meldeergebnis, Protokoll sowie Ergebnisdateien werden auf der Internetpräsenz des Bezirksschwimmverbandes Braunschweig e.V. ([www.LSN-BSBS.de](http://www.LSN-BSBS.de)) sowie des Deutschen Schwimmverbandes veröffentlicht und der meldenden Person zugemailt.

## Meldeergebnis

Die Läufe werden gem. § 121 f. WB gesetzt. **Dies gilt auch für die Masters Wettkämpfe.** Je nach Meldeaufkommen werden die Masters Wettkämpfe weiblich und männlich zusammen gestartet

Für die Wettkämpfe über 400m Freistil (Jugend und Masters) wird zunächst nur eine Meldeliste erstellt. Abmeldungen erbitten wir bis zur Kampfrichtersitzung beim Schiedsrichter/Sprecher. Bei größerem Umfang der eingegangenen Meldungen werden die Bahnen doppelt belegt. Der Start erfolgt dann gem. § 121 WB zeitversetzt vom Startblock. Zudem wird eine Meldeliste der Wettkämpfe 53-56 erstellt, da diese auf den beiden Außenbahnen (1 und 6) durchgeführt werden.

Den „Jahrgängen 2005 u. ä.“ ist es freigestellt, ob sie in den jeweiligen Masters- **oder** Jugend/offenen Wettkämpfen (unter Berücksichtigung der Pflichtzeit) starten. Dies gilt nicht bei den 50m Strecken.

Die Staffeln WK 1 + 2 sowie 57 + 58 können zusammengelegt werden, wenn wenige Meldungen eingehen.

## Meldeanschrift

Jan-Dirc Krumbach, Oberfeldring 4, 37083 Göttingen  
Mail: [meldungen@LSN-BSBS.de](mailto:meldungen@LSN-BSBS.de)

## Meldeschluss

**Montag, 03. März 2025 bei der Meldeanschrift um 18:00**

Für den rechtzeitigen Zugang der Meldungen hat jeder Verein selbst zu sorgen. Verspätet eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt. Nach- oder Ummeldungen sind nicht zulässig.

## Kampfrichter

Mit der Meldung hat jeder Verein geprüfte Kampfrichter möglichst namentlich zu benennen. Die Kampfrichterverteilung erfolgt Abschnittsweise auf die meldenden Vereine prozentual nach den Meldungen im jeweiligen Abschnitt. Die vom Ausrichter zu stellenden Eckposten (Schiedsrichter, Starter, Auswerter, Protokollführer, Sprecher) sind bei der besagten Verteilung außen vor. Die vom BSBS eingesetzten Kampfrichter werden auf das zu stellende KR-Kontingent ihres Vereins angerechnet.

Probeweisungen sind bereits bei Meldung mit Angabe der gewünschten Position anzugeben. Eine spätere Berücksichtigung kann nur noch eingeschränkt durch die Schiedsrichter erfolgen.

Für jeden entsprechend dem Meldeergebnis zu stellenden und nicht anwesenden Kampfrichter wird der Verein mit je 50,00 Euro nachträglichem Meldegeld für KR (ENK) - § 14 Abs. 2 WB - belastet. Die KR sollen beim WK mit einem neutralen weißen Hemd / T-Shirt / Polo-Hemd bekleidet sein. Die Kampfrichter haben Uhren mitzubringen.

## Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 6 Euro pro Einzel-, 12 Euro pro Staffelstart und 25 Euro für alle 7 Strecken eines SMKs.

Das Meldegeld ist bis zum **07. März 2024 mit dem Verwendungszweck „BZM2025 + Vereinsname“** auf folgendes Konto zu überweisen:

**TWG 1861 Göttingen**  
**IBAN: DE23 2605 0001 0001 0672 48**

Für ggf. Rückfragen ist ein Kontoauszug mitzuführen. Abmeldungen führen nicht zu einer Rückerstattung.

## Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM)

Bei Nichterfüllen der Meldung bzw. Nichterreichen der jeweiligen Pflichtzeit ist ein ENM in Höhe des doppelten Meldegeldes zu zahlen. Das ENM entfällt durch Nachweis, dass die entsprechende Pflichtzeit in der Zeit vom 08.03.2024 bis 24.02.2025 erreicht wurde (Bahnlänge 25m oder 50m). Dieser Nachweis erfolgt ausschließlich durch automatischen Abgleich mit der DSV-Bestenliste. Bei diesem Abgleich werden nur Daten berücksichtigt, die bis zum 03.03.2024 beim DSV eingelesen wurden.

Abmeldungen befreien **nicht** vom ENM.

Für Staffeln, die Masters Wettkämpfe und innerhalb des SMK wird grundsätzlich kein ENM erhoben.

## Wertungen / Auszeichnungen

Alle Siegerehrungen sind Bestandteil der Wettkämpfe und finden parallel zum Wettkampf statt. Medaillen werden nur an Anwesende bei der Siegerehrung ausgegeben.

### **Jahrgangs-, Junioren- und Altersklassenwertung:**

Die Jahrgänge 2015 bis 2008 werden jahrgangsweise gewertet sowie die Junioren (2007 und 2006) zusammen. Jahrgang 2005 und älter fließt ausschließlich in die offene Wertung ein. Bei den Masters Wettkämpfen erfolgt die Wertung altersklassenweise. Stichtag für die Festlegung der Wertungsklassen ist der 31. Dezember des Jahres. Es gilt das an diesem Tag vollendete Alter.

Alle Platzierten erhalten eine Urkunde. **Alle Urkunden werden grundsätzlich nach der Veranstaltung als PDF Datei zur Verfügung gestellt.**

Die Plätze 1 - 3 der Jahrgangs-, Junioren- und Altersklassenwertung erhalten Medaillen.

Für die Jahrgänge 2012 bis 2006 dienen die 50m Strecken lediglich dazu Qualifikationszeiten zu erzielen. Es erfolgt hier keine Wertung oder Auszeichnung.

### **Offene Wertung:**

Jugend- und Masters Wettkämpfe werden zusammen gewertet. Die/Der jeweilige Zeitschnellste erringt den Titel „Bezirksmeister/in“. Die drei Erstplatzierten werden gesondert geehrt, Urkunden werden bis zum 10. Platz erstellt. Über die 50m Strecken erfolgt keine offene Wertung.

### **Staffeln:**

Bei den Staffeln erfolgt eine offene Wertung. Für alle Staffelteilnehmer/innen werden Urkunden erstellt. Die drei Erstplatzierten Staffeln in der jeweiligen Wertung erhalten Medaillen.

### **Schwimmerischer Mehrkampf:**

Es erfolgt nach Jahrgängen und Geschlechtern getrennt eine Mehrkampfwertung, indem die erzielten Punkte addiert werden. Allen Teilnehmer/innen mit einer gültigen Wertung im schwimmerischen Mehrkampf wird eine Urkunde erstellt. Die drei Erstplatzierten eines jeden Jahrgangs in der jeweiligen SMK-Wertung erhalten Medaillen.

### **Masters Teamwertung:**

Den Wanderpokal für die **“Größte Breite im Masterssport im Bezirksschwimmverband Braunschweig e.V.”** erhält die punktbeste Mannschaft. Gewertet werden die ersten fünf Plätze (8, 5, 3, 2 und 1 Punkt/e) in jeder Altersklasse im Rahmen der Masters Wettkämpfe. **Masters Starts die in den Jugend/offenen Wettkämpfen absolviert werden können hier nicht berücksichtigt werden.** Der Pokal ist vor der nächsten Veranstaltung graviert der Bezirksvertreterin/dem Bezirksvertreter zurückzugeben. Der Pokal geht in den dauerhaften Besitz einer Mannschaft über, wenn der Pokal in drei Jahren in Folge oder fünf Mal insgesamt von einem Team gewonnen wurde.

**Titelverteidiger der Mannschaftswertung 2024: PSV Einbeck**

## Pflichtzeiten

Für die Staffeln, bei den Masters Wettkämpfen und bei den Strecken eines SMK gibt es keine Pflichtzeiten.

Weiblich		2005 u.ä.	2006 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
50m	Freistil		00:32	00:32	00:33	00:33	00:33	00:34			
100m	Freistil	01:10	01:17	01:19	01:21	01:23	01:26	01:30	01:38	01:45	01:50
200m	Freistil	02:30	02:49	02:50	02:52	02:55	03:00	03:10	03:15	03:25	03:50
400m	Freistil	05:30	06:10	06:20	06:30	06:35	06:40	06:45	07:00	07:20	07:40
50m	Brust		00:40	00:40	00:40	00:41	00:41	00:42			
100m	Brust	01:25	01:36	01:38	01:40	01:42	01:45	01:50	02:00	02:10	02:15
200m	Brust	03:00	03:28	03:30	03:35	03:40	03:45	03:50	03:55	04:05	04:15
50m	Rücken		00:36	00:37	00:37	00:37	00:38	00:39			
100m	Rücken	01:20	01:29	01:30	01:33	01:35	01:36	01:42	01:48	01:54	02:00
200m	Rücken	02:50	03:12	03:15	03:20	03:30	03:35	03:45	03:55	04:05	04:15
50m	Schmetterling		00:34	00:34	00:35	00:35	00:36	00:37			
100m	Schmetterling	01:20	01:35	01:36	01:38	01:40	01:50	01:55	02:00	02:00	02:00
200m	Schmetterling	03:00	03:25	03:30	03:35	03:40	03:45	03:50	03:55	04:00	
200m	Lagen	02:50	03:10	03:12	03:15	03:20	03:30	03:45	04:00	04:10	04:15
Männlich		2005 u.ä.	2006 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
50m	Freistil		00:29	00:30	00:30	00:31	00:32	00:32			
100m	Freistil	01:00	01:11	01:12	01:16	01:18	01:24	01:30	01:38	01:45	01:50
200m	Freistil	02:20	02:45	02:47	02:50	02:52	02:55	03:05	03:15	03:25	03:50
400m	Freistil	05:00	05:40	05:50	06:00	06:05	06:15	06:30	07:00	07:20	07:40
50m	Brust		00:36	00:37	00:37	00:38	00:39	00:40			
100m	Brust	01:20	01:32	01:34	01:36	01:39	01:42	01:50	02:00	02:10	02:15
200m	Brust	02:50	03:20	03:25	03:30	03:38	03:43	03:49	03:55	04:05	04:15
50m	Rücken		00:33	00:33	00:34	00:35	00:36	00:37			
100m	Rücken	01:15	01:26	01:27	01:30	01:31	01:36	01:42	01:48	01:54	02:00
200m	Rücken	02:35	03:08	03:12	03:18	03:25	03:35	03:45	03:55	04:05	04:15
50m	Schmetterling		00:31	00:32	00:32	00:33	00:33	00:35			
100m	Schmetterling	01:10	01:29	01:32	01:35	01:40	01:50	01:55	02:00	02:00	02:00
200m	Schmetterling	02:50	03:20	03:25	03:30	03:40	03:45	03:50	03:55	04:00	
200m	Lagen	02:40	03:00	03:05	03:10	03:17	03:30	03:45	04:00	04:10	04:15

## Sonstiges

- Die Zeitmessung erfolgt in Handzeitnahme
- Der Veranstalter behält sich vor, die Anfangszeiten je nach Anzahl der Meldungen zu ändern
- Die Veranstaltung wurde beim DSV angezeigt
- Bei Ausfall der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt hat der Verein / die Teilnehmer/innen keinen Anspruch auf Rückerstattung oder Ersatz sonstiger Schäden, wie u.a. Anreise und Hotelkosten
- **Aktive dürfen sich nicht für mehrere SMK Wertungen anmelden (Neu)**
- **Bei den WKen 53 – 56 wird eine Leine oder ähnliches als 25m Markierung verwendet werden**
- **Mixed Staffeln sind immer mit 2 weiblichen und 2 männlichen Aktiven zu besetzen (Neu)**
- Das Einschwimmen mit Paddels ist nicht gestattet
- Es werden bei den Rückenwettkämpfen Rückenstarthilfen angeboten

Gez. Florian Herterich


gez. Florian Steinborn

(Vorsitzender Fachausschuss Schwimmen)

(Sachbearbeiter Veranstaltungen)

## Anhang - Besondere Bestimmungen und Durchführungsbestimmungen SMK

Der schwimmerische Mehrkampf (SMK) besteht aus 7 Starts.

200m Lagen		Schmetterling <u>oder</u> Rücken <u>oder</u> Brust <u>oder</u> Freistil:
400m Freistil		100m Gesamtbewegung
25m Delphinbeinbewegung Bauchlage		200m Gesamtbewegung
25m Delphinbeinbewegung Rückenlage		50m Beinbewegung

Das Gesamtergebnis des Mehrkampfes wird durch die Summe von Punkten aller 7 Disziplinen ermittelt. Diese ergeben sich nach der World Aquatics-Punktetabelle für die 50m-Bahn in der aktuellen Ausgabe für 400m Freistil, 200m Lagen sowie 200m und 100m Gesamtbewegung der jeweiligen Kategorie. Im Falle einer Disqualifikation auf einzelnen Strecken werden für diese Strecke null Punkte vergeben. Der Sportler bleibt aber im Wettkampf.

### 50m Beinbewegung in der jeweiligen Kategorie

- Ausgangsposition im Wasser. Eine Hand befindet sich an den Rückenstartgriffen. Die andere Hand befindet sich auf dem Hilfsmittel und umgreift dessen Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Hilfsmittel von oben. Die Arme sind während der gesamten Strecke gestreckt zu halten. **Die Hände dürfen zum Zielanschlag vom Hilfsmittel hochgeklappt werden.** Der Anschlag erfolgt mit beiden Handflächen oder dem Hilfsmittel. Die Unterarme bleiben auch während des Zielanschlages immer auf dem Hilfsmittel abgelegt.
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart inklusive der Erlaubnis einer Delfinbeinbewegung bis maximal 15m ausgetragen. Die Hände liegen während der Durchführung der Übung mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.
- Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet.
- Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt. Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (50m Bahn) über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen.

### 25m Delphinbeinbewegung in Bauch- und Rückenlage

- Die Ausführung der Delphinbeinbewegung erfolgt nach dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser (vgl. § 125 WB-FT SW). Nach dem Start ist eine Tauchphase bis maximal 15m zulässig, anschließend findet die Delphinbeinbewegung an der Wasseroberfläche statt. Dabei muss ein Körperteil die Wasseroberfläche permanent durchbrechen. Die Hände sind übereinander zu halten (streamline; keine Handbewegung erlaubt). Atmung ist erlaubt, solange die Hände übereinander bleiben.
- Die Zeit wird gestoppt, wenn die Hände die 25m Marke erreichen.
- Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf geschwommen und nach einer eigenen 1000-Punktetabelle bewertet. Die Punktetabellen männlich / weiblich orientieren sich an den aktuellen World Aquatics-Punktetabellen (50m Bahn) über 50m Gesamtbewegung Schmetterling. Konkret wird die Zeit über 50m Schmetterling halbiert, die dann die Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der Delphinbeinbewegungen bildet.