

Lehrgang JMK am 9. / 10. Januar 2010 in Göttingen

Name	Verein	D-Kicks BL		D-Kicks RL		Gleiten	
Jonas Schneider	SC Delphin Salzgitter	10,92	86	10,70	93	4,99	150
Sebastian Kamlot	Waspo 08 Göttingen	10,70	93	10,32	106	4,45	166
Lena Pfannkuch	SSG Braunschweig	10,80	106	10,86	104	5,32	140
Kira Jähne	SSG Braunschweig	11,64	78	11,36	88	5,48	135
Lena Zink	MTV Goslar	11,02	99	11,82	72	6,20	114
Alina Zimmermann	Wasserfr. Northeim						
Stephanie Sohnekind	SSG Braunschweig	12,13	62	12,60	46	5,57	133
Rico Paul	Waspo 08 Göttingen	10,70	93	11,11	79	5,86	124
Cedric Rzesacz	SSG Braunschweig	11,02	82	11,20	76	6,29	111
Philip Krumbach	Waspo 08 Göttingen	12,89	20	13,42	2	5,98	120
Lennart Kreutzberg	SSG Braunschweig	11,73	59	11,60	63	6,89	93
Lars Rossmann	MTV Bad Gandersheim	12,89	20	13,29	7	7,51	74
Alke Heise	Waspo 08 Göttingen	12,89	37	11,64	78	6,07	118
Nele Tschachschal	SSG Braunschweig	12,02	66	12,67	44	7,48	75
Beret Höpfner	Waspo 08 Göttingen	12,04	65	11,95	68	5,92	122
Greta Otto	SSG Braunschweig	14,02	0	14,32	0	10,45	0
Myriam Wadsack	Waspo 08 Göttingen	14,07	0	13,32	22	7,16	85
Kimberly Ostermann	SC Delphin Salzgitter	13,23	25	13,48	17	5,04	148
Jelka Strelow	Waspo 08 Göttingen	14,74	0	disq.	0	8,16	55
Ann-Sophie Breiting	Peiner SV	13,42	19	13,04	32	8,80	36

Lehrgang JMK am 9. / 10. Januar 2010 in Göttingen

Name	Verein	K-Beine		100m B/K		100m R	
Jonas Schneider	SC Delphin Salzgitter	44,14	129	1.12,67	271	1.21,67	266
Sebastian Kamlot	Waspo 08 Göttingen	44,51	127	1.11,67	287	1.22,67	256
Lena Pfannkuch	SSG Braunschweig	47,17	139	1,13,70	369	1.27,11	219
Kira Jähne	SSG Braunschweig	43,17	159	B 1.30,48	372	1.27,02	220
Lena Zink	MTV Goslar	47,07	139	1.16,73	327	1.30,29	197
Alina Zimmermann	Wasserfr. Northeim						
Stephanie Sohnekind	SSG Braunschweig	49,36	128	1.17,54	317	1.37,13	158
Rico Paul	Waspo 08 Göttingen	43,54	132	1.12,76	270	1.23,00	253
Cedric Rzesacz	SSG Braunschweig	52,92	85	B 1.36,45	227	1.26,45	224
Philip Krumbach	Waspo 08 Göttingen	52,36	88	1.12,26	276	1.36,00	163
Lennart Kreuzberg	SSG Braunschweig	54,36	103	1.11,67	282	1.20,89	199
Lars Rossmann	MTV Bad Gandersheim	52,16	89	B 1.43,64	183	1.31,20	191
Alke Heise	Waspo 08 Göttingen	45,29	148	1.17,57	316	1.31,92	186
Nele Tschachschal	SSG Braunschweig	48,23	133	1.26,70	226	1.30,45	195
Beret Höpfner	Waspo 08 Göttingen	55,13	99	1.26,92	225	1.37,16	158
Greta Otto	SSG Braunschweig	48,60	132	1.27,76	218	1.40,29	143
Myriam Wadsack	Waspo 08 Göttingen	54,39	103	1.32,04	189	1.45,32	124
Kimberly Ostermann	SC Delphin Salzgitter	56,92	90	B 1.50,13	206	1.42,70	133
Jelka Strelow	Waspo 08 Göttingen	56,00	95	B 1.55,92	177	1.47,48	116
Ann-Sophie Breiting	Peiner SV	54,26	103	B 1.48,70	214	1.42,02	136

Lehrgang JMK am 9. / 10. Januar 2010 in Göttingen

Name	Verein	400m F					
Jonas Schneider	SC Delphin Salzgitter	1.16,36	2.42,32	4.08,29	5.33,23		288
Sebastian Kamlot	Waspo 08 Göttingen	1.13,48	2.37,36	4.02,51	5.25,86		308
Lena Pfannkuch	SSG Braunschweig	1.17,80	2.42,48	4.06,86	5.29,07		407
Kira Jähne	SSG Braunschweig	1.19,54	2.53,95	Abbruch			0
Lena Zink	MTV Goslar	1.22,51	2.53,80	4.24,04	5.48,03		334
Alina Zimmermann	Wasserfr. Northeim						
Stephanie Sohnekind	SSG Braunschweig	1.21,89	2.54,41	4.27,42	6.01,04		299
Rico Paul	Waspo 08 Göttingen	1.22,51	2.53,80	4.26,13	5.52,64		242
Cedric Rzesacz	SSG Braunschweig	1.21,39	2.52,36	4.21,86	5.47,23		254
Philip Krumbach	Waspo 08 Göttingen	1.17,70	2.43,70	4.11,16	5.34,82		283
Lennart Kreuzberg	SSG Braunschweig	1.19,36	2.45,92	4.13,73	5.39,39		272
Lars Rossmann	MTV Bad Gandersheim	1.32,14	3.11,64	4.53,80	6.32,95		175
Alke Heise	Waspo 08 Göttingen	1.23,36	2.55,04	4.26,46	6.00,17		301
Nele Tschachschal	SSG Braunschweig	1.30,02	3.09,48	4.50,39	6.25,89		245
Beret Höpfner	Waspo 08 Göttingen	1.35,00	3.16,04	4.58,60	6.39,42		221
Greta Otto	SSG Braunschweig	1.34,20	3.17,60	5.02,20	6.45,00		212
Myriam Wadsack	Waspo 08 Göttingen	1.36,20	3.23,04	5.11,42	6.56,02		195
Kimberly Ostermann	SC Delphin Salzgitter	1.38,11	3.23,04	5.09,92	6.54,02		198
Jelka Strelow	Waspo 08 Göttingen	1.35,73	3.18,54	5.03,51	6.45,00		212
Ann-Sophie Breiting	Peiner SV	1.39,86	3.36,08	5.32,80	7.28,23		156

Lehrgang JMK am 9. / 10. Januar 2010 in Göttingen

Name	Verein	200m La		3er-Hopp		Gesamt-Pkt	
Jonas Schneider	SC Delphin Salzgitter	3.03,64	240	5,14m	14	1537	(1451)
Sebastian Kamlot	Waspo 08 Göttingen	2.52,02	292	5,83m	83	1718	(1625)
Lena Pfannkuch	SSG Braunschweig	3.01,32	355	5,50m	100	1939	(1835)
Kira Jähne	SSG Braunschweig	2.55,67	390	6,23m	173	1615	(1537)
Lena Zink	MTV Goslar	3.08,57	316	5,91m	141	1739	(1667)
Alina Zimmermann	Wasserfr. Northeim						
Stephanie Sohnekind	SSG Braunschweig	3.09,58	309	6,12m	162	1614	(1568)
Rico Paul	Waspo 08 Göttingen	2.59,89	256	5,97m	97	1546	(1467)
Cedric Rzesacz	SSG Braunschweig	3.05,32	234	5,39m	39	1332	(1256)
Philip Krumbach	Waspo 08 Göttingen	3.10,92	214	5,59m	59	1225	(1223)
Lennart Kreuzberg	SSG Braunschweig	3.07,42	226	5,17m	17	1314	(1255)
Lars Rossmann	MTV Bad Gandersheim	3.19,83	186	5,87m	87	1012	(1005)
Alke Heise	Waspo 08 Göttingen	3.10,80	305	5,13m	63	1552	(1515)
Nele Tschachschal	SSG Braunschweig	3.16,74	278	4,64m	14	1276	(1232)
Beret Höpfner	Waspo 08 Göttingen	3.27,02	238	5,57m	107	1303	(1238)
Greta Otto	SSG Braunschweig	3.34,60	214	4,76m	26	945	(945)
Myriam Wadsack	Waspo 08 Göttingen	3.43,80	189	3,98m	0	924	(924)
Kimberly Ostermann	SC Delphin Salzgitter	3.31,64	223	5,01m	51	1091	(1074)
Jelka Strelow	Waspo 08 Göttingen	3.41,70	194	4,94m	44	893	(893)
Ann-Sophie Breiting	Peiner SV	3.38,76	202	4,99m	49	947	(928)