

Nun läuft auch der JMK wieder rund im Bezirk Braunschweig !!!

Nach den Aktiven des SMK und KMK fand am 5. Februar der erste Lehrgang für die diesjährigen Teilnehmer am JMK (2000 und 2001 weiblich und männlich) statt. Um auch hier die Grundlagen für die kommenden Meisterschaften zu verfeinern, kamen unsere Aktiven am letzten Samstag in Goslar zusammen. In gewohnter Manier wurden jeweils zwei Einheiten an Land und im Wasser absolviert, unterbrochen von der allseits beliebten „Nudelpause“. Dem Wunsch nach Trockentraining im Freien konnten wir leider nicht entsprechen, aber auch im Kursraum des neuen Fitnessstudios „Actic Fitness“, das uns seine Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt hatte, ließen sich Pferderennen und Fahrradtouren absolvieren. In der Zeit der Einzelgespräche und Technikauswertungen wurde das 1m-Brett für tolle Kunststücke genutzt oder einfach nur im kleinen Becken entspannt.

Es war ein äußerst intensiver und erfolgreicher Tag. Die Aktiven waren motiviert bei der Sache, denn gerade im Bereich der Wenden wollte man sich dem großen Vorbild Michael Phelps doch schnell annähern. Im Bereich der Kraulrollwenden zeigten sich gute Fortschritte. Mal sehen, was das Üben im alltäglichen Trainingsbereich bringt, wir werden es sehen, wenn wir uns in zwei Wochen zum nächsten Lehrgang treffen. Es geht jetzt Schlag auf Schlag weiter, damit alle fit in die Meisterschaften gehen können.

Unsere Teilnehmer an diesem Tag waren:

- Anna de Boer, Clara Henkelmann, Mandy Wendt (BSV Ölper 2000)
- Bernadette Dornieden, Clara Kamper, Lina Katharina Kornmüller, Melina Schüttler, Kevin Fuhrmann (Waspo 08 Göttingen)
- Nick Näther (SST 99 Bad Lauterberg), Marco Laborius (SSG Braunschweig), Mareike Wieldt (Wasserfreunde Northeim), Max Henrik Wüllner (ASC Göttingen)
- Duncan Hannig, André Ostermann (SC Delphin Salzgitter)
- Julia Prost, Jannik Hammann, Niclas Jury (MTV Goslar)
- Linus Hennecke, Philipp Schulz (SSG Wolfenbüttel)
- Mareike Wieldt (Wasserfreunde Northeim), Nick Näther (SST 99 Bad Lauterberg), Marco Laborius (SSG Braunschweig), Max Henrik Wüllner (ASC Göttingen)

In diesem Sinne: schön fleißig bleiben!

Alexandra und Sascha Janitzki