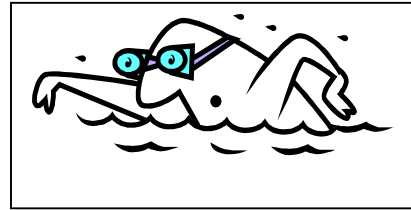


Konzept-CD Version 1.0



Inhalte im Einzelnen:

- Konzepttext (Gesamtfassung)
- Inhalte der Kinder- und Jugendmehrkämpfe (KMK/JMK) - dargestellt in Text und Videosequenzen
- Checklisten für Organisatoren und Kampfrichter bei KMK und JMK
- Musterausschreibung und Auswerteprogramm für KMK und JMK
- Ergebnisse der Sichtungswettkämpfe 2002-2005
- Trainingstipps für Wasser und Land
- Fotos und Bildsequenzen zu den Schwimmtechniken, Starts und Wenden
- Sportwissenschaftliche Texte
- Excel-Tabelle für Trainingsdokumentation



sowie Schwimmsportgeschichte, Ansprechpartner, Links, Programme

Kosten:

Eine CD = 10,- € (bei Postzustellung zzgl. Porto 1,45 €)
Drei CDs = 25,- € (bei Postzustellung zzgl. Porto 1,45 €)
(Der Gewinn fließt direkt in den zweckgebundenen Fond „Talentnester“.)

Bestellung:

Telefonisch oder per E-Mail in der Geschäftsstelle des LSN
Tel. : 0511- 260929-0
Fax: 0511-260929-15
E-Mail: gs@lsn-info.de

